

ひかり

国分寺ひかり診療所ニュース No. 99
2017年6月号
国分寺市光町3-13-34 ☎ 042-573-4011

6/4(日)は「東京土建住宅
デー(診療所駐車場)」で午
前10時から友の会健康
チェックがあります!



年に一度は、健康診断を!! ～受診票が届いたら早めに受診を～

私たちの健康をおびやかす生活習慣病は、とくに自覚症状なく進行するので、異常を確認するためには毎年の健診が欠かせません。市民健診では、生活習慣病の原因ともなるメタボリックシンドローム予防に重点をおいた検査を行い、その早期発見により生活習慣病を予防します。

◆市民健診の検査内容

メタボリックシンドロームおよびその予備群の発見に着目した検査内容となります。

- 身体計測(身長・体重・腹囲)・血圧測定や診察などで、肥満状態や高血圧など調べます。
- 尿検査や血液検査は、「血糖」「脂質」「肝機能」「貧血」の項目を調べます。
- 心電図や胸部レントゲンの検査は、循環器や呼吸器系に異常がないか調べます。
- 便検査は、大腸がんの早期発見検査となります。

2017年5月より、予約されている方の待ち時間改善のために、「時間予約制」を導入しています。ご協力をお願い致します。



6月度 診療体制表 (外来の診療は午前中のみとなります)

受付時間	月	火	水	木	金	土
【午前】 8:45 ～11:30	外 来	小泉 井出	中西 吉本	小泉 池邊	田中 池邊	古谷 ①③⑤濱田 ②④池邊
【夜間】 16:30 ～18:30	外 来	◆夜間外来は月一回のみとなります。				6/2, 7/7. ①山田
【往診】 訪問診療	午前				○	
	午後	○	○	○	○	

※ ○付数字は、月の何週目かを表しています。

※ 各種健康診断・予防接種も行なっています。

☆ 健生会ケアプランセンター国分寺

☆ 通所リハビリテーション事業所

☎ 042-573-4011

☎ 042-577-1701

☎ 042-573-4013

お知らせ

●65歳以上の方の国分寺市特定健康診査・75歳以上の方の後期高齢者医療健康診査が5月から始まっています。

→4～7月生まれの方は10月末までが受診期間です。

