

三多摩健康友の会 国分寺支部

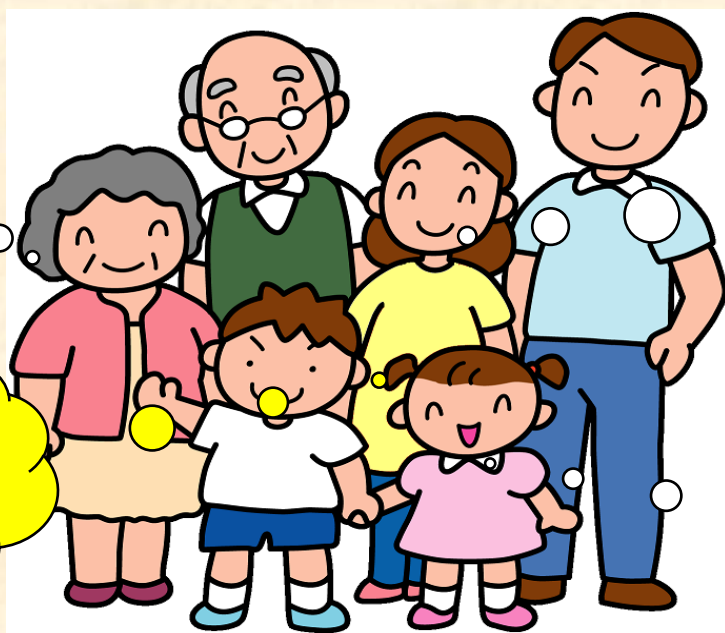
青空健康チェックを 実施しま～す！

無 料
ですよ！

お気軽に
お越し
ください！

ひかい診療所
の看護師さんも
参加します！

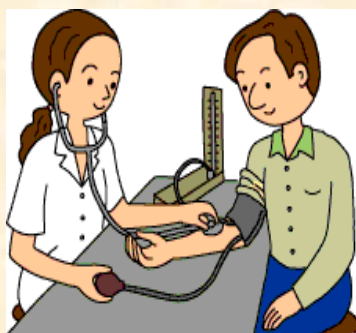
雨天時も
やります



と き: 9月26日(水) 14:30～16:00

ところ: 多喜窪公会堂(泉町3-5-16)

健康チェックの内容は①骨密度、②体組成(内臓脂肪・筋肉量
など14項目)、③血圧測定。測定結果について説明します。



★体組成と骨密度測定は素足で行ないますので脱ぎやすい靴下をはいてお越し下さい。

《お問い合わせ》 三多摩健康友の会国分寺支部 国分寺市光町3-13-34 ☎042-573-4053